



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

# BENVENUTI

in Statale

## COSP - Centro per l'Orientamento allo Studio e alle Professioni

*Anno Accademico 2021/2022*

COSP

# COSP - Centro per l'orientamento allo studio e alle professioni

## Ci rivolgiamo a:



FUTURE MATRICOLE

- questionario di orientamento online
- colloqui individuali con esperti orientatori
- iniziative di orientamento (Open Day, incontri di Area, lezioni dimostrative, attività di laboratorio, scuole estive ...)
- sportello informativo



STUDENTI

- incontri di accoglienza per le matricole
- repertorio delle professioni on-line
- consulenze sul metodo di studio e supporto psicologico
- orientamento al Lavoro, Placement e Stage



LAUREATI

- incontri di orientamento al lavoro
- sportello lavoro e sportello stage
- Job Fair di Ateneo

*Benvenuti in Statale - Incontri di Accoglienza per matricole*



# I servizi del COSP per matricole e studenti

I servizi e le attività del COSP destinate a matricole e studenti dell'Università degli Studi di Milano sono:

- ACCOGLIENZA DELLE MATRICOLE** per aiutarli a conoscere l'Ateneo e tutti i servizi dedicati agli studenti
- SUPPORTO ALLO STUDIO** per gli studenti dell'Ateneo che si trovano ad affrontare momenti di difficoltà che incidono sul benessere individuale e sul proseguimento degli studi
- ORIENTAMENTO AL LAVORO, SERVIZIO STAGE E PLACEMENT** per favorire un primo orientamento al lavoro e supportare studenti e laureati nell'incontro domanda/offerta di stage e lavoro, in Italia e all'estero.

*Benvenuti in Statale - Incontri di Accoglienza per matricole*

**BENVENUTI  
IN STATALE**



# Supporto allo studio

## Problemi con lo studio

- problemi di gestione del tempo e organizzazione dello studio
- necessità di adattare i metodi di apprendimento alle nuove materie accademiche
- sviluppo di un metodo di studio personale
- difficoltà di comunicazione efficace nel contesto d'esame

## Counseling

- difficoltà ad ambientarsi
- incertezza e insoddisfazione rispetto alle proprie scelte
- difficoltà relazionali con i coetanei e con i docenti
- scarsa fiducia in sé e bassa autostima
- difficoltà a prendere decisioni e ad affrontare situazioni problematiche o stressanti
- problemi di gestione delle emozioni, difficoltà sentimentali
- ansia da esame, perdita della motivazione



[servizio.counseling@unimi.it](mailto:servizio.counseling@unimi.it)

*Benvenuti in Statale - Incontri di Accoglienza per matricole*

**BENVENUTI  
IN STATALE**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
COSP  
Centro per l'Orientamento allo Studio e alle Professioni

COSP

# I servizi al lavoro dell'Università degli Studi di Milano

Quali sono le attività del COSP per favorire il passaggio dal mondo accademico al mondo del lavoro di studenti e laureati dell'Università degli Studi di Milano?

## **ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO AL LAVORO**

Eventi di orientamento e Job Fair di Ateneo  
Sportello lavoro e stage in Italia e all'estero

## **SERVIZIO STAGE E PLACEMENT**

Banca annunci di lavoro e stage online

Servizio stage

Contatti con le aziende

ALMALAUREA - Banca dati dei curricula di studenti e laureati

*Benvenuti in Statale - Incontri di Accoglienza per matricole*

**BENVENUTI  
IN STATALE**



## Ufficio Servizi per studenti con disabilità e DSA

L'Ufficio Servizi per studenti con disabilità e DSA riceve gli studenti su appuntamento dal lunedì al venerdì in via Festa del Perdono 3 (piano terra) oppure attraverso la piattaforma Microsoft Teams.

Per le informazioni sui servizi, la loro attivazione, iscrizioni a corsi e seminari, contatti con i docenti, ecc. sono attive la casella di posta elettronica:

- [ufficiodisabili@unimi.it](mailto:ufficiodisabili@unimi.it) (riservata agli studenti con disabilità)
- [serviziotsa@unimi.it](mailto:serviziotsa@unimi.it) (riservata agli studenti con DSA)



**BENVENUTI  
IN STATALE**

*Benvenuti in Statale - Incontri di Accoglienza per matricole*



## Ufficio Servizi per studenti con disabilità e DSA

### Servizi Didattici

Colloqui personalizzati (ACCOGLIENZA- SUPPORTO- MONITORAGGIO)

Sedi attrezzate

Materiale didattico accessibile

Didattica istituto dei Ciechi di Milano

Tutorati mirati

Prestiti flessibili

Attrezzature in comodato d'uso

Intermediazione (didattica e amministrativa)

Strumenti compensativi

### Servizi alla persona

Trasporti

Accompagnamenti

Servizi di assistenza alla persona



**BENVENUTI  
IN STATALE**

*Benvenuti in Statale - Incontri di Accoglienza per matricole*



# COSP - Centro per l'orientamento allo studio e alle professioni

Come contattarci:

**Per Orientamento:**  
[orientamento.ingresso@unimi.it](mailto:orientamento.ingresso@unimi.it)



**Per stage:**  
[stage@unimi.it](mailto:stage@unimi.it)

**Instagram:**  
**Cosp\_unimi**



Benvenuti in Statale - Incontri di Accoglienza per matricole

**BENVENUTI  
IN STATALE**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
COSP  
Centro per l'Orientamento allo Studio e alle Professioni

**COSP**