



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

BENVENUTI

in Statale

COSP - Centro per l'Orientamento allo Studio e alle Professioni

Anno Accademico 2021/2022

The logo for COSP, consisting of the letters 'COSP' in a stylized, blue, sans-serif font. The 'O' is unique, with a horizontal line passing through its center, and the 'P' has a horizontal line at its base.

COSP - Centro per l'orientamento allo studio e alle professioni

Ci rivolgiamo a:



FUTURE MATRICOLE



STUDENTI



LAUREATI

- questionario di orientamento online
 - colloqui individuali con esperti orientatori
 - iniziative di orientamento (Open Day, incontri di Area, lezioni dimostrative, attività di laboratorio, scuole estive ...)
 - sportello informativo
-
- incontri di accoglienza per le matricole
 - repertorio delle professioni on-line
 - consulenze sul metodo di studio e supporto psicologico
 - orientamento al Lavoro, Placement e Stage
-
- incontri di orientamento al lavoro
 - sportello lavoro e sportello stage
 - Job Fair di Ateneo

Benvenuti in Statale - Incontri di Accoglienza per matricole



I servizi del COSP per matricole e studenti

I servizi e le attività del COSP destinate a matricole e studenti dell'Università degli Studi di Milano sono:

- ACCOGLIENZA DELLE MATRICOLE** per aiutarli a conoscere l'Ateneo e tutti i servizi dedicati agli studenti
- SUPPORTO ALLO STUDIO** per gli studenti dell'Ateneo che si trovano ad affrontare momenti di difficoltà che incidono sul benessere individuale e sul proseguimento degli studi
- ORIENTAMENTO AL LAVORO, SERVIZIO STAGE E PLACEMENT** per favorire un primo orientamento al lavoro e supportare studenti e laureati nell'incontro domanda/offerta di stage e lavoro, in Italia e all'estero.

Benvenuti in Statale - Incontri di Accoglienza per matricole

**BENVENUTI
IN STATALE**



Supporto allo studio

Problemi con lo studio

- problemi di gestione del tempo e organizzazione dello studio
- necessità di adattare i metodi di apprendimento alle nuove materie accademiche
- sviluppo di un metodo di studio personale
- difficoltà di comunicazione efficace nel contesto d'esame

Counseling

- difficoltà ad ambientarsi
- incertezza e insoddisfazione rispetto alle proprie scelte
- difficoltà relazionali con i coetanei e con i docenti
- scarsa fiducia in sé e bassa autostima
- difficoltà a prendere decisioni e ad affrontare situazioni problematiche o stressanti
- problemi di gestione delle emozioni, difficoltà sentimentali
- ansia da esame, perdita della motivazione



servizio.counseling@unimi.it

Benvenuti in Statale - Incontri di Accoglienza per matricole

**BENVENUTI
IN STATALE**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
COSP
Centro per l'Orientamento allo Studio e alle Professioni

COSP

I servizi al lavoro dell'Università degli Studi di Milano

Quali sono le attività del COSP per favorire il passaggio dal mondo accademico al mondo del lavoro di studenti e laureati dell'Università degli Studi di Milano?

ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO AL LAVORO

Eventi di orientamento e Job Fair di Ateneo
Sportello lavoro e stage in Italia e all'estero

SERVIZIO STAGE E PLACEMENT

Banca annunci di lavoro e stage online

Servizio stage

Contatti con le aziende

ALMALAUREA - Banca dati dei curricula di studenti e laureati

Benvenuti in Statale - Incontri di Accoglienza per matricole

**BENVENUTI
IN STATALE**



Ufficio Servizi per studenti con disabilità e DSA

L'Ufficio Servizi per studenti con disabilità e DSA riceve gli studenti su appuntamento dal lunedì al venerdì in via Festa del Perdono 3 (piano terra) oppure attraverso la piattaforma Microsoft Teams.

Per le informazioni sui servizi, la loro attivazione, iscrizioni a corsi e seminari, contatti con i docenti, ecc. sono attive la casella di posta elettronica:

- ufficiodisabili@unimi.it (riservata agli studenti con disabilità)
- serviziotsa@unimi.it (riservata agli studenti con DSA)



**BENVENUTI
IN STATALE**

Benvenuti in Statale - Incontri di Accoglienza per matricole



Ufficio Servizi per studenti con disabilità e DSA

Servizi Didattici

Colloqui personalizzati (ACCOGLIENZA- SUPPORTO- MONITORAGGIO)

Sedi attrezzate

Materiale didattico accessibile

Didattica istituto dei Ciechi di Milano

Tutorati mirati

Prestiti flessibili

Attrezzature in comodato d'uso

Intermediazione (didattica e amministrativa)

Strumenti compensativi

Servizi alla persona

Trasporti

Accompagnamenti

Servizi di assistenza alla persona



Benvenuti in Statale - Incontri di Accoglienza per matricole

**BENVENUTI
IN STATALE**



COSP - Centro per l'orientamento allo studio e alle professioni

Come contattarci:

Per Orientamento:
orientamento.ingresso@unimi.it



Per stage:
stage@unimi.it

Instagram:
Cosp_unimi



Benvenuti in Statale - Incontri di Accoglienza per matricole

**BENVENUTI
IN STATALE**

